



Pot ser perjudicial utilitzar la saliva com a lubricant?

[inici centrareport] Els petons, les carícies amb la llengua, el sexe oral? Tots i cada un d'aquests moments tenen un element en comú: **la saliva, un líquid molt present en les relacions íntimes que, tradicionalment, s'ha fet servir com a lubricant.**

Ara bé, realment és bo fer servir aquest líquid natural per lubricar els genitals en el moment de la masturbació amb dits, joguines o penetració? Doncs la veritat és que no és massa adequat. **El component principal d'aquest fluid (98%) és aigua.** Per tant, si bé pot semblar que humiteja, s'asseca ràpidament, fet pel qual l'efecte lubricant no s'aconsegueix.

Així doncs, si es necessita humitejar les zones íntimes, el millor és utilitzar un lubricant. N'hi ha de diversos tipus tot i que els més recomanats són els de base aquosa o els de base oliosa, ja que estan elaborats amb productes naturals i no alteren el PH de les parts íntimes, evitant infeccions. **Sigui com sigui, abans d'utilitzar-ne es recomana informar-se bé i llegir amb calma els seus beneficis i indicacions.**

[fi centrareport]