



## 6 consells que poden ajudar a superar la dependència emocional

[inicentrareport]Et donem uns quants consells d'experts i expertes per a superar la dependència emocional i aconseguir estar millor, sigui posant distància o construint una relació més sana.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fcentrereport]