



# Què li passa al teu cervell quan estàs dins d'una relació tòxica?

[inicentrareport]Encara que des de fora resulti difícil de creure, les persones que estan dins de relacions tòxiques no sempre són 100% conscients d'allò que estan vivint, i això té diverses explicacions biològiques. Comprendre com afecten al nostre cervell aquest tipus de relacions ens pot ajudar a allunyar-nos dels vincles que no ens convenen

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[fcentrereport]
```