



---

SALUT | | Actualitzat el 24/06/2022 a les 06:00

# Comptes d'Instagram que poden ajudar-te a millorar la teva autoestima

[inicentrareport]Seguir a influencers que parlin d'amor propi i vulguin mostrar una realitat més enllà de la perfecció és molt important per cuidar la nostra autoestima. Us deixem 5 influencers que es preocupen per representar realitats diferents i que et poden ajudar a estimar-te més a tu mateix.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[ficentrareport]
```