



---

TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 14/01/2022 a les 11:38

# Què és el rentat invers i com pot ajudar els teus cabells

[inicentrareport] Creus que els cabells no t'aguanten gaire temps nets? Notes que al cap d'un dia d'haver-los rentat se't posen oliosos? Doncs el **rentat invers** podria ajudar-te. Es tracta d'una tendència molt simple que consisteix a invertir l'ordre dels productes: primer hidratar i després rentar.

És a dir, es tracta d'utilitzar primer el condicionador amb els cabells humits: aplicar-lo a les puntes i deixar-lo actuar durant uns minuts. **En esbandir-lo és quan fem servir el xampú per a eliminar per complet les restes de brutícia i el condicionador.**

Aquest tipus de rentat és ideal, sobretot, per aquelles persones que tinguin els cabells molt fins, ja que assegura una neteja amb més en profunditat i més volum. Dit això, també cal fixar-se **en els productes i escollir aquells que siguin més indicats pels nostres cabells.**

El millor és optar per xampús i condicionadors **sense parabens ni silocones** perquè, a banda de poder incrementar la secreció de greix, poden produir irritacions en el cuir cabellut.

## 7 xampús perfectes per controlar el greix dels cabells

[ficentrareport]