



---

SALUT | | Actualitzat el 06/06/2022 a les 06:00

# Aquests trucs et poden servir si estàs estressat

[inicentrareport]Tots ens estressem de tant en tant i sabem quines són les coses que ens van millor per estar tranquils. Quines són les teves?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fcentrareport]