



Com saber si atraus algú en menys de 5 minuts

[inicentrareport]L'amor no és una ciència exacta, però sí que és el protagonista de centenars d'estudis. I és que admetem-ho és un dels temes que més curiositat i interès genera. De fet, és habitual que mitjans tan prestigiosos com la BBC o The Independent publiquin setmanalment articles sobre l'amor elaborats per experts: bioquímics, psicòlegs?

[intext1]

Avui us resumim una de les notícies que va difondre The Independent fa pocs dies en la qual es detallaven alguns dels senyals que indiquen atracció. **Així doncs, si no tens del tot clar si li agrades a algú, potser aquestes pistes et poden ajudar.**

[nointext]

El riure

Si, és un tòpic, però és cert. Si la persona amb qui estàs conversant, riu de manera freqüent i intenta fer-te riure també a tu, probablement és perquè li agrades. "Vol dir que no està alerta i que està deixant de banda el seu escut. Està obert a tu", assegura l'expert en relacions Neil Wilkie a The Independent.

Els ulls

Aquest signe potser costa més de detectar, així i tot és un clar indicador d'atracció sexual: les pupil·les dilatades. Quan ens agrada algú, s'ha demostrat que les pupil·les augmenten la seva mida, és una reacció física que ningú pot controlar.

Els senyals corporals

La proximitat física és un clar indicador que agradem a l'altra persona. Si se'ns apropa, ens toca l'espatlla o el braç, està intentant crear un vincle més íntim. A més a més, també s'ha vist que, quan sentim interès per algú, ens toquem més a nosaltres mateixos per gestionar el nerviosisme que podem estar sentint. Per tant, un altre senyal a tenir en compte són els moviments de l'altre: si es toca sovint els cabells, la cara, les mans?

Les paraules

Quan ens agrada algú, volem que la conversa flueixi. Així doncs, si veus que l'altra persona no para d'explicar-te coses i també de fer-te preguntes, és perquè probablement està interessat/da en tu. En aquest sentit, la veu també és un factor a tenir en compte. Quan ens sentim atrets per algú, el nostre to tendeix a ser més greu.

[intext2]

[ficentrareport]