



La mida del clítoris influeix en el plaer? Trucs per estimular-lo

[iicentrareport]Es diu que el clítoris és l'únic òrgan que està pensat específicament pel plaer. Fins fa relativament poc, però, aquesta part del cos havia estat ignorada per la ciència, fins i tot en l'àmbit de la sexualitat. Afortunadament en **els darrers anys han augmentat els estudis i l'interès per aquesta zona de plaer i cada cop en sabem més detalls.**

[intext1]

El clítoris està format per diverses parts: les arrels, els bulbs, el tronc i el gland ?sí, com en el penis-. Tot el clítoris mesura una mitjana de 9 a 11 centímetres, i el gland ?que és la part exterior, situat en la zona superior de la vulva? acostuma a fer 1 cm. **Ara bé, no tothom té el gland de la mateixa mida o no a tothom el té tan exposat.**

Segons la sexòloga, Alexandra Hubin, i la periodista, Caroline Michel, aquest fet pot influir en el plaer. En el seu llibre recullen un estudi en el qual es va concloure que **les dones amb un gland de major grandària i situat més prop de l'entrada de la vagina podien gaudir amb més facilitat** durant les relacions sexuals. El motiu? La fricció és superior i, per tant, hi ha més excitació.

[nointext]

Ara bé, això no vol dir que les persones amb un clítoris petit, gaudeixin menys. La clau és trobar la manera d'estimular aquest òrgan. **Aquí alguns consells:**

Clítoris petit o poc sortit

Es recomana acariciar aquest punt amb la punta d'un vibrador o fent cercles amb els dits. És important untar amb lubricant les mans o bé utilitzar una crema per accelerar l'excitació. Així el plaer serà superior.

Clítoris gran o més sortit

Per a l'excitació, és rellevant considerar fer poca pressió en aquesta zona. I és que en tenir major grandària, sol ser més sensible. Així doncs, acariciar-lo suaument de manera vertical, pot ser una bona manera d'estimular-lo.

[intext2]

[ficentrareport]