



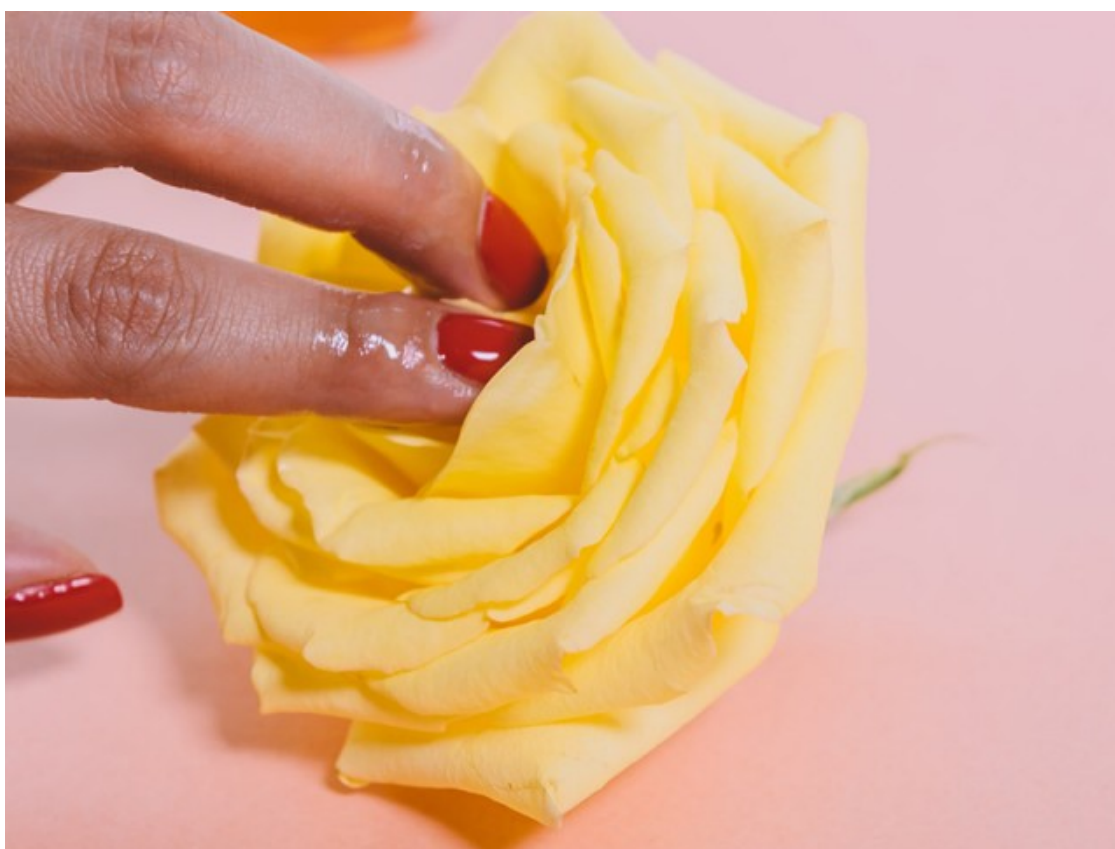
ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 31/12/2021 a les 12:03

Massatges genitals per explorar el plaer al màxim

[inicentrareport]Els massatges genitals són un joc previ ideal per augmentar l'excitació i també el nivell d'intimitat.

[intext1]

Avui us portem alguns trucs per a massatges per a vulves i penis de Platanomelón. Abans de portar-los a terme, assegureu-vos de crear un bon ambient (música, llum tènue?) i també de tenir oli de massatge a prop



Per a la vulva:[nointext]

1. La persona que fa el massatge s'unta les mans amb **oli eròtic** i l'escampa per la vulva de la seva parella.
2. Amb el **palmell de la mà**, especialment amb els dits grossos, acaricia el pubis fent moviments circulars.
3. De nou amb els **dits grossos**, acaricia els llavis majors. Comença per un i quan hagis acabat, fes un massatge al de l'altre costat. Es recomana fer moviments verticals de baix cap a dalt.
4. Estimula els **llavis menors**. Agafa'ls amb els dits i llisca'ls de dalt cap a baix suaument.



5. Centra't en el **clítoris**, però de manera indirecta. En comptes de posar els dits damunt d'aquesta part del cos, col·loca, el cor i l'índex al voltant del caputxó del clítoris i mou-los de dalt cap a baix i de baix cap a dalt fent una mica de pressió.

6. Si vols augmentar l'excitació, pots combinar el massatge genital amb el massatge a altres parts del cos. Acaricia les cuixes, la panxa, el coll?de la teva parella per incrementar **el plaer**.



Per al penis [noindex]

Primer de tot la persona que fa el massatge s'ha d'untar les mans amb oli eròtic i l'ha d'escampar pel penis de la seva parella. **Un cop fet es poden provar diversos massatges:**

1. La persona que rebí el massatge s'ha d'asseure en una punta del llit, amb els peus tocant a terra. L'altre s'asseu darrere seu, amb el seu pit tocant l'esquena de l'altre i col·loca les cames al costat de les cames de la seva parella. La persona que fa el massatge **entrellaça els dits de les seves mans i les col·loca damunt el penis de la seva parella**, a la part exterior. Un cop fet, fent una mica de pressió, mou les mans cap amunt i cap avall. Quan es baixi, amb els dits grossos, es pot acariciar el tronc. La clau és anar a poc a poc i si es vol, augmentar el ritme.

2. En la mateixa posició es pot provar un nou moviment. **La persona que fa el massatge, col·loca els palmells de les seves mans a banda i banda del penis**. És a dir, com si volgués que les seves mans es toquessin, però no pogués perquè el membre queda entremig. Abans de començar a moure els palmells, amb els dits grossos acaricia el gland amb moviments circulars. Al cap d'uns segons, mou les mans cap avall i repeteix: torna a acariciar el gland i llisca els palmells cap avall.



[intext2]

[ficentrareport]