



Què és el sexe rebot?

[inici centrareport] Segur que coneixes algun amic o amiga que, poc després de deixar-ho amb la seva parella, ha començat a tenir relacions amb una altra persona. De fet, potser tu mateix/a et sents identificat amb aquesta situació. Doncs bé aquest fenomen, conegut popularment com **"un clavo saca otro clavo" té un nom: sexe rebot.**

Segons el doctor en psicologia Aaron Ben-Zeev aquest tipus de pràctica pot tenir certs beneficis. Per exemple: ens ajuda a recuperar la confiança que hem perdut amb la ruptura, **ens fa sentir desitjats, ens manté ocupats i ens fa sentir acompanyats.**

Ara bé, el sexe rebot també té la seva part negativa. I és que podem confondre les nostres necessitats i sentiments i també els de la persona que està tenint relacions amb nosaltres. **Sovint, el que comença com una trobada casual i esporàdica, acaba convertint-se en una cosa més seriosa i es transforma en una relació rebot.**

El problema d'aquest tipus de relacions és que no solen ser equilibrades. La persona que ha patit una ruptura fa poc encara està en procés de dol- sol durar de 6 mesos fins a 2 anys-. L'altre, en canvi, acostuma a estar a punt per a una relació estable i els seus sentiments són molt més clars. **De fet, la majoria d'aquests vincles acaben al cap de poc de formar-se: el 90% de les relacions rebot duren només 3 mesos.**

Com saber, però, si estàs o no en una relació d'aquest estil? **Aquí uns quants senyals:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);(document,'script','exco-sdk');
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz:

Les coses van molt de pressa i es fixen objectius poc realistes

La relació està plena d'alts i baixos

Les converses sobre l'ex són freqüents

Es compara constantment l'altra persona amb relacions anteriors

Més enllà del sexe, hi ha poca compatibilitat

[fincentrareport]