



# Petting: trucs per gaudir-lo al màxim

[inicentrareport]El "petting", com segurament sabeu, és practicar sexe sense penetració. És l'estimulació amb carícies, petons, abraçades i masturbacions mútues que ens porta al coneixement propi i al de la nostra parella. Així doncs, aquesta pràctica és ideal per saber més sobre les nostres preferències i punts de plaer i també sobre els gustos de l'altra persona.

[intext1]

[nointext]

## **En general, es pot dividir en tres graus:**

Grau 1: en aquest primer grau inclouríem les carícies amb les mans i a la pell que queda exposada, a més de carícies per sobre de la roba, abraçades, petons?

Grau 2: en aquest nivell s'inclouen totes les carícies anteriors i també aquelles que es fan per sota la roba d'una manera més intensa i eròtica.

Grau 3: en aquest grau, en què els membres de la parella ja estan despullats, s'inclouria l'estimulació directa de les zones erògenes.

## **Com es pot innovar en el petting?**

Les sexòlogues recomanen explorar el cos de l'altre a través d'un **massatge eròtic**. Es poden acariciar directament els genitals, però si es vol anar més a poc a poc, es pot començar per un massatge als pits i després anar baixant a poc a poc fins a la panxa, les natges i la zona anal. A sota us deixem alguns articles sobre aquest tema:

Un altre element que pot ajudar a innovar són les joguines eròtiques. Per exemple, es pot fer servir un satisfyer per estimular els mugrons o el fre i la zona perianal. D'aquesta manera s'experimenten noves sensacions. Així mateix, també es poden provar diverses **postures** sexuals del Kamasutra, però amb part de la roba posada i sense penetració. I és que de vegades, la imaginació i el freg del cos contra un altre cos, és més eròtic i plaent que no un moment sexual més intens.

[intext2]

[ficentrareport]