



3 postures per a la masturbació mútua

[inicialreport]Quan es parla de masturbació, solem relacionar-la amb una pràctica individual. El cert, però, és que la masturbació en parella no només és clau per augmentar la lubricació i l'excitació, sinó també per conèixer millor el cos i els gustos de l'altre. Aquestes són algunes de les postures recomanades per sexòlegs per a la masturbació mútua.

[intext1]

[nointext1]

A cau d'orella

Per aquesta postura un dels dos membres de la parella es col·loca assegut al llit, cara amunt, amb les cames obertes i amb l'esquena recolzada al capçal amb uns coixins perquè sigui més còmode. L'altra persona s'asseu damunt les cames de la seva parella, mirant-lo a la cara, i li comença a fer petons i carícies mentre li explica a cau d'orella tot allò que li agradaria fer-li. A poc a poc amb una de les seves mans, comença a masturbar la seva parella i amb l'altre, si es vol, es pot estimular l'entrada de l'anus.

La valquíria

Un dels dos s'asseu en un sofà o a la punta del llit, amb els peus tocant a terra. L'altre, amb les cames obertes, es col·loca damunt les seves cuixes. Això permet que, amb un lleu moviment, els genitals es freguin. Així doncs, es pot jugar amb la pressió i la intensitat i anar de menys a més. A més a més, la persona que és a baix, pot acariciar les natges de la seva parella i estimular-li l'anus amb els dits o amb una joguina sexual.

El gosset

Com ja haureu deduït pel seu nom, un dels membres de la parella es col·loca a quatre grapes damunt del llit. L'altre, darrere seu, pot començar a acariciar molt suaument els seus genitals. Ho pot fer amb els dits o amb una ploma eròtica per tal proporcionar noves sensacions. Quan la persona a qui estan masturbant estigui lubricada, es poden introduir els dits i/o una joguina sexual com ara un vibrador.

[intext2]

[finalreport]