



CONSELLS | | Actualitzat el 24/12/2021 a les 06:00

Aquestes raons poden explicar per què durant el Nadal estàs trist

[inicentrareport]Encara que Nadal pot ser un moment d'alegria, també és una època de tristor. Els psicòlegs ja fa temps que analitzen les causes d'aquest fenomen. Sempre estem pensant en trobar temps per a veure els amics, en fer els regals perfectes, en els sopars familiars i, també en ser feliços i mostrar la nostra millor cara. Perquè això és el que ens diuen del Nadal: és una època d'amor i felicitat. I ho hem interioritzat. Tot i això, hi ha diferents raons que expliquen per què pots estar trist durant el Nadal.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[ficentrareport]
```