



Les 10 millors cremes per a pells amb acne

[inicentrareport]Tenir una mica d'acne durant l'adolescència és molt normal per tots els canvis hormonals que es viuen. I la veritat és que mantenir una bona rutina de neteja i hidratació de la pell amb productes adequats pot ajudar moltíssim! Avui et recomanem 10 cremes que funcionen molt bé!

Ara bé, si tens un problema més greu amb l'acne, el millor és visitar a un/a dermatòleg/a perquè et pugui veure i recomanar-te el millor tractament per al teu cas específic.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[ficentrareport]
```