



CONSELLS | | Actualitzat el 29/12/2021 a les 06:00

Com has de reaccionar davant d'una mentida

[inicentrareport]Les relacions que generem han de basar-se en la confiança. Això s'aplica en qualsevol mena de context i qualsevol relació, ja sigui amorosa, d'amistat o de família. Quan ens menteixen, aquesta base s'afebleix fins al punt que pot arribar a trencar-se. No obstant això, hi ha diferents tipus de mentides i raons per les quals dir-les. Què pots fer si t'estan mentint i ho saps?

Aquí us deixem alguns consells d'experts:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```

```
[fcentrareport]
```