



Què he de fer a partir d'ara si sóc contacte d'un positiu?

[inicentrareport]Nou canvi de protocol. Davant l'arribada de la **variant òmicron**, Salut ha decidit modificar les indicacions per als **contactes estrets de positius de Covid-19**. **Així, a partir de dilluns tots -també els vacunats- hauran de fer quarantena durant deu dies. Fins ara, la mesura només afectava la gent no immunitzada.**

El seguiment de contactes estrets només s'activa quan **un cas sospitós està confirmat per un test**. Les persones que hagin compartit espai amb el positiu a menys de dos metres, més de 15 minuts i sense mascareta durant les 48 hores prèvies als símptomes del contagi, hauran d'aïllar-se durant 10 dies. Si es presenten símptomes, cal contactar ràpidament amb un centre sanitari o el 061.

Els contactes, a partir d'ara, hauran de fer-se **una prova PCR entre quatre i sis dies després** d'haver-se exposat al virus. Si la prova diagnòstica és negativa, el professional sanitari decidirà si es pot acabar la quarantena o si l'ha de continuar. En cas de sospita d'infecció, la prova es repetirà després de 48 hores.

Salut demana que els contactes es quedin preferiblement en una **habitació individual** ben ventilada -10 minuts tres cops al dia- i utilitzar mascareta per sortir-ne. També aconsella rentar-se les mans sovint, rentar la roba separada de la resta a 60 graus o més i netejar el lavabo després de cada ús, a no ser que pugui utilitzar-ne un només per a ell.

[fcentrareport]