



Aquest senzill truc pot augmentar el plaer sexual durant les relacions

[inicentrareport]La música no només ens proporciona cert plaer, sinó que pot fer **augmentar, literalment, la satisfacció que estem sentint**. Diversos estudis han conclòs que té la capacitat d'incrementar les "recompenses" físiques i psicològiques quan es combina amb el sexe.

[intext1]
I per què? Escoltar música provoca que alliberem dopamina, una resposta química que actua per estimular l'excitació. De fet, segons la neuropsicòloga Rhonda Freeman existeixen diversos beneficis associats a combinar música i moments sexuals. **Són aquests:**

[nointext]

La música **pot disminuir la inhibició, la vergonya**. Això fa que siguem més espontanis i ens deixem portar, fet que ens pot ajudar a provar coses noves i a experimentar nivells més alts de plaer.

S'ha demostrat que la música **disminueix l'estrès** i el nerviosisme. Per tant ens ajuda a relaxar-nos i a concentrar-nos en el moment sexual.

La música crea una **sensació de vincle** únic: augmenta la intimitat i, com a resultat, el plaer sexual.

Els ritmes musicals poden inspirar **ritmes de moviment** i això ens pot ser molt útil a l'hora de moure's damunt la nostra parella. A més, pot facilitar la compenetració.

A part de disminuir els nivells d'estrès, la música té el poder de **generar confiança**, millorar el nostre estat anímic i incrementar la nostra excitació emocional, tres factors claus per gaudir del sexe.

En resum, en la música tot són beneficis. **Us deixem alguns dels temes més escoltats arreu del món a l'hora de tenir relacions sexuals:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[intext2]

[ficentrareport]