



SALUT | Redacció | Actualitzat el 14/12/2021 a les 06:00

5 coses que NO pots fer-li mai a la teva pell

[inicentrareport]

A vegades ens sembla que la nostra pell és invencible perquè som joves, però la realitat és que, si no ens la cuidem, quan ens fem més grans, a curt o mitjà termini, ho notarem. De moment, pots començar per evitar aquests hàbits que són perjudicials pel nostre teixit!

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]