



Un de cada quatre adolescents de 15 anys té mal d'esquena crònic, segons un nou estudi

[inicentrareport]Un quart dels adolescents catalans pateixen mal d'esquena crònic, una xacra que cada vegada és més present en els centres de salut i a les vides dels joves. Un equip investigador del grup de recerca ALGOS i de la Càtedra de Dolor Infantil de la URV-Fundación Grünenthal **ha evidenciat l'increment del mal d'esquena crònic** entre els adolescents. **Els experts han determinat que un de cada quatre joves** de quinze anys pateix aquest dolor, que especialment té més incidència entre les noies joves.

L'estudi s'ha basat en l'enquesta **Health Behavior in School-aged Children** promoguda per l'OMS, **amb dades de 650.851 joves de 33 països europeus**.

Les dades utilitzades en l'estudi s'han recollit **en quatre onades realitzades** entre el 2001 i el 2014, i segons els experts, la prevalença del mal d'esquena ha augmentat en cada enquesta successiva en el temps. De mitjana, és més alta la prevalença en noies (21,9%) en comparació amb nois (17,8%). **A partir dels resultats obtinguts**, els investigadors podran dur a terme més estudis per saber si les tendències són iguals en tots els països, quins factors les determinen i els motius d'aquest increment de la incidència.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[facentrareport]