



# 7 senyals d'alerta per detectar trastorns de la conducta alimentària

**[inicentrareport]Gairebé la meitat de noies adolescents de Catalunya volen aprimar-se.**

En concret, el **47%** de les noies ha expressat el desig de perdre pes en l'enquesta anual de l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB), que enguany s'ha realitzat a 5.135 adolescents del país.

[intext1]

En l'enquesta anterior, referent al curs escolar 2019-2020, aquesta dada es quedava en el 32% de les noies. En el mateix sentit, també els **nois augmenten la voluntat d'aprimar-se**, passant del 15% al 21%. Així, segons la psicòloga i directora de l'entitat, Sara Bujalance, això està vinculat al fet que "**la pandèmia ha disparat els factors de risc de salut mental**" i, per tant, també s'ha viscut "un clar increment" dels casos preocupants pel que fa als trastorns alimentaris.

L'associació catalana que s'encarrega de combatre aquestes malalties informa que la **pandèmia** ha suposat un **punt d'inflexió** que ha disparat les atencions que realitzen anualment. Si l'any 2019 vorejaven els 2.000 casos, l'any passat ja van arribar a les 5.000 atencions per situacions de trastorns de la conducta alimentària (TCA) i la previsió és que aquest any s'acabi amb una xifra similar, ha expressat Bujalance.

## Quins són els principals TCA?

L'anorèxia nerviosa, la bulímia nerviosa, el trastorn per afartament i els trastorns de la conducta alimentària no especificats són un grup de trastorns mentals que donen com a resultat alteracions en la forma de pensar, de sentir i de comportar-se en relació amb l'alimentació, el pes o la figura.

[nointext]

## Quins són els senyals d'alerta?

- Baixa autoestima
- Insatisfacció corporal
- Verbalització de voler aprimar-se
- Ansietat i/o irritabilitat
- Negació a menjar
- Obsessió per l'activitat física
- Dificultats en el creixement

L'ACAB considera que l'alarmant augment dels casos hauria de fer reflexionar. Segons l'entitat, el sistema sanitari destina a l'atenció dels TCA massa pocs recursos i reivindica una feina transversal, no només des de l'àmbit sanitari sinó també educatiu i laboral.

I és que els centres educatius són un espai important per prevenir i detectar aquests trastorns, i també demanen que s'afavoreixi la conciliació laboral i familiar, "per disposar de més temps per dedicar als joves".

[consultori]3[/consultori]

[intext2]

[ficentrareport]