



SALUT | | Actualitzat el 11/12/2021 a les 06:00

Idees tòxiques que hem romanitzat

[inicentrareport]Les xarxes socials ens poden fer romantitzar certs comportaments que són perjudicials. Tot i que és positiu poder compartir coses negatives i adonar-nos que no som els únics que estem passant per una situació determinada, hem d'evitar normalitzar certes actituds tòxiques.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exco-sdk');
```

```
[/playbuzz]  
[fcentrareport]
```