



# Es sa tenir relacions sexuals amb un amic o amiga?

[inicialreport]En els últims anys hem normalitzat molt el sexe entre amics/amigues. I, és sa tenir relacions sexuals amb persones amb qui mantenim una amistat?

Doncs bé, com asseguren els experts, depèn molt de cada cas. De fet, la sexualitat es construeix i canvia al llarg de la vida en funció de diferents factors. En el cas que et plantejis tenir relacions sexuals amb una amistat has de saber que es recomana no implicar-se més del compte emocionalment i considerar sempre l'amistat com una prioritat. Alhora és molt important comunicar-se en tot moment i parlar dels sentiments que es puguin anar despertant.

## Els beneficis de tenir sexe amb una amistat

- [num]1[/num] Contribueix al desenvolupament i autoconeixement personal
- [num]2[/num] Ens permet experimentar sexualment amb una persona amb la que tenim confiança
- [num]3[/num] Ens pot fer sentir empoderats/des per la relació de confiança
- [num]4[/num] Ens ajuda a aprendre a negociar, comunicar-nos i treballar l'empatia
- [num]5[/num] El respecte i la responsabilitat poden potenciar el vincle

## Inconvenients de tenir sexe amb una amistat

- [num]1[/num] Si hi ha hagut ferides prèvies en la relació, les pot agreujar
- [num]2[/num] Si una de les dues persones s'enamora i l'altra no, pot trencar-se la relació
- [num]3[/num] Depenent de la intel·ligència emocional de les dues parts, pot ser que la relació que ens donava seguretat de cop es torni hostil
- [num]4[/num] Poden apareixer malestars i incomoditats en el grup d'amistats

Així doncs si decideixes compartir sexualitat amb una amistat has de tenir en compte que les dues parts heu de tenir les coses clares i sobretot tenir presents sempre el respecte, la comunicació assertiva, l'empatia, la sinceritat i la responsabilitat.[finalreport]