



## 5 elogis que en realitat són tòxics

[inicentrareport]La regla dels 3 segons és molt senzilla: no comentis res de l'aparença física d'algú a no ser que pugui canviar-la en aquest període de temps. Tots plegats ens l'hauríem d'aplicar. Sigui com sigui, de moment pots començar per deixar de fer servir aquests "elogis" que, en realitat, són força tòxics.

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fcentrareport]