



Aquest vídeo està indignant TikTok: la realitat darrere algunes sessions de fotos

[inici centrareport] **Que les xarxes socials acostumen a mostrar una imatge distorsionada de la realitat no és cap novetat.** De fet, documents interns de Facebook reconeixien fa poc que Instagram és una xarxa profundament nociva per a la salut mental de les seves usuàries, sobretot les adolescents.

Segons revelava The Wall Street Journal, la plataforma confessava que produeix "comparació social negativa" i **"prop del 32% de les dones que fan servir la xarxa social se senten pitjor amb els seus cossos"**.

Per això és important recordar la falsedat de molts dels continguts que es comparteixen a les plataformes, com ha fet Jess Quinn. La jove ha volgut mostrar la realitat que s'amaga darrere d'algunes sessions de fotos per promocionar rutines fit. I és que el cos de la persona que apareix a la campanya no només es retoca amb programes d'edició, sinó també abans. **Tal com es pot veure en el vídeo, col·loquen a la model unes pròtesis als glutis perquè així sembli que els té més definits i fermes.**

"Això és el que passa darrere de moltes sessions de fotos. Sé que Victoria's Secret feien servir trucs similars a aquest. **Després les persones veuen el resultat final d'aquestes imatges, se senten insegures i acaben sotmetent-se a operacions estètiques**", ha explicat Jess Quinn.

@jessicaemilyquinn

What's your thoughts on this? ##huh ##bodypositive ##bodyacceptance ##insecure

? SAD GIRLZ LUV MONEY Remix (feat. Kali Uchis and Moliy) - Amaarae & Kali Uchis

Vosaltres també us heu sentit insegurs/es per culpa d'imatges de les xarxes socials?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz] [fincentrareport]