



Què és el sexe verd i com practicar-lo?

[inicentrareport]Quan es parla de cuidar el planeta, poques vegades es relaciona amb la sexualitat. El cert, però, és que hi ha certs hàbits sexuals que ens poden ajudar a reduir l'impacte negatiu dels humans en el medi ambient.

[intext1]

És el que es coneix com a "sexe verd" i fins i tot organitzacions com Greenpeace han publicat decàlegs sobre com practicar-lo. Et deixem amb alguns consells:

[nointext]

1. Apaga les llums

Des del llit pots estalviar energia: apaga les llums i utilitza espelmes de cera d'abella i parafina, no les fetes amb base de petroli. A part d'ajudar al medi ambient, crearàs un ambient més eròtic.

2. Utilitza productes vegans

Hi ha productes, com els preservatius, que tenen alternatives veganes més respectuoses amb el medi ambient. Per exemple, els condons vegans no tenen glicerina, parabens i són fabricats amb làtex natural.

3. Usa ecolubricants

Si vols incorporar els lubricants a les teves relacions, millor que evitis aquells fets a base de petroli, com d'oli o vaselina, per exemple. Fes servir els que tenen base d'aigua, a més a més, són inofensius per a la pell.

4. Busca joguines sexuals ecològiques

Hi ha joguines eròtiques que no estan fetes de plàstic, sinó d'altres materials menys nocius pel medi ambient, com ara els polímers de midó. Hi ha moltes marques que tenen productes sexuals "eco-friendly", així que varietat no et faltará.

5. Estalvia aigua

Les dutxes en parella no només ajuden a trencar la rutina, sinó a estalviar aigua. Recorda que més de 500 milions de persones no tenen accés a l'aigua potable, per tant, quant més disminuïm el nostre consum, millor.

[intext2]

[ficentrareport]