



Tens una relació sana o no? 7 maneres de saber-ho

[inicentrareport]Segur que més d'un cop has sentit allò que "l'amor no és suficient". I és veritat, ja que perquè una relació funcioni i poguem ser feliços amb una altra persona hi ha d'haver més que amor: respecte, comunicació, recolzament...

Avui et compartim 7 claus d'experts i expertes de la psicologia per saber si realment tens o pots tenir una relació sana amb la persona que t'agrada o no:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[ficentrareport]
```