



# La tardor augmenta el desig sexual, 5 maneres d'aprofitar-ho

[inicentrareport]Sabies que les diferents estacions de l'any influeixen en el nostre estat d'ànim i, per tant, també en el desig sexual?

Doncs bé, diferents estudis demostren que a la tardor incrementen molt les ganes de mantenir relacions. Els experts assegurant que és perquè en aquesta estació de l'any els nivells de testosterona estan més alts. També ens ve més de gust buscar calor humana i proximitat i la libido augmenta.

Vols una dada curiosa? Altres estudis també demostren que a la tardor el nivell sanguini cap al penis augmenta un 20%.

Alhora hi ha alguns aliments propis d'aquesta estació com la carbassa, les castanyes, les nous o els tomàquets que també incrementen el plaer.

Tot i així, no és una norma general que es pugui aplicar a tothom, potser tu tens menys ganes de mantenir relacions sexuals i no passa res, cada persona és un món i hi ha molt factors que ens influeixen.

## **Sigui com sigui et compartim 5 consells per gaudir de les relacions sexuals aquesta tardor:**

[num]1[/num]Crea un ambient especial: espelmes, una olor agradable, música de fons i la millor companyia

[num]2[/num]No vulguis córrer: Dedica temps als petons, les carícies, els massatges i fins i tot a parlar i estar amb l'altra persona. Això ajuda a connectar molt més profundament.

[num]3[/num]Prova coses noves: Durant l'estiu a vegades el sexe es fa pesat per la calor i la suor, aprofita ara per experimentar i tenir sessions íntimes més llargues.[facentrereport]