



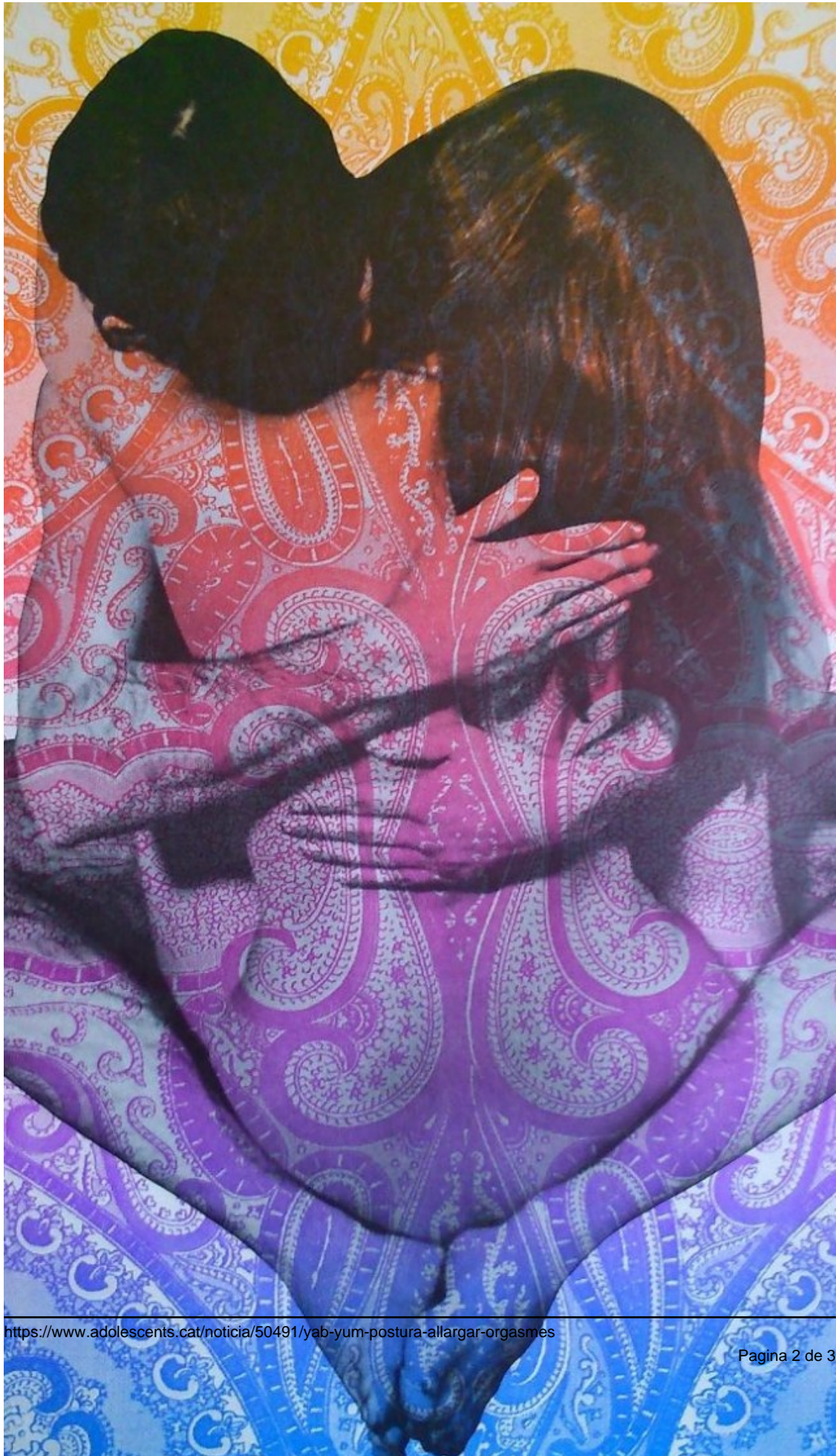
---

ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 26/10/2021 a les 15:51

# Yab-yum, la postura per allargar els orgasmes

[inicentrareport]Una de les posicions més conegudes del sexe tântric és el **Yab-Yum**, la qual busca reforçar la unió entre les dues persones que la practiquen. Tot i que en aquesta postura el moviment del cos queda en un segon pla, proporciona molt plaer, ja que se centra en l'estimulació i la connexió amb l'altre.

**Com es practica?** Per a dur-la a terme un dels dos s'asseurà amb l'esquena recta i les cames creuades en la postura de lotus. L'altre es col·locarà davant d'ell/a, s'asseurà sobre les seves cames i entrellaçarà les seves al voltant de la cintura de l'altre. Mentre s'asseu, pot introduir-se el penis de l'altre si és el cas. Si no, es tracta que col·loqui els seus genitals molt a prop dels de la seva parella, per tal que es freguin a la mínima.





---

Un cop fet, cal començar a moure's suaument, cap endavant i endarrere. D'aquesta manera augmenta l'estimulació. **A més a més, en estar cara a cara, hi poden haver petons a la boca, al coll, les orelles? Per així incrementar les sensacions.**

Una altra opció també és la masturbació mútua. Si es vol variar, en comptes de penetració o frec, les dues persones poden separar una mica els seus cossos **i utilitzar les seves mans per masturbar-se l'un a l'altre. Com el que contacte visual és directe, l'excitació sol augmentar.**

[ficentrareport]