



La persona que t'agrada t'està fent «benching»?

[inicentrareport]Les xarxes socials han fet que augmentin algunes "tècniques" per lligar poc ètiques i que hauríem d'intentar evitar. Una d'elles és el benching, és a dir, mantenir literalment algú a la banqueta: parlar-hi de tant en tant pel que pugui passar, però tenint molt clar que -de moment-, no hi volem res.

Segons els experts, **és una tècnica que solen utilitzar aquelles persones que necessiten sentir-se desitjades constantment i/o també que tenen moltes inseguretats.**

Si bé no sempre és fàcil de detectar, aquests són alguns dels **senyals** que poden indicar que ens estan fent **benching**.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[ficentrareport]
```