



Així funciona una relació sana: 9 punts claus

[inici centrareport] Molts cops es parla dels comportaments tòxics, però i les actituds sanes? Aquest tipus de conductes són claus per construir una relació sòlida, estable i feliç. La psicòloga i terapeuta de parelles @maria_esclapez ha volgut fer un post donant importància a aquestes pràctiques i detallant alguns dels punts claus que defineixen les relacions sanes. Us els deixem a continuació:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[fi centrareport]
```