



4 postures diferents per fer drets

[inici centrareport] El llit és molt còmode, però no totes les postures sexuals requereixen un matalàs. Avui us portem un recull amb posicions per a fer drets i que poden aportar molt plaer.

[nointext]

Contra la paret

La més clàssica. De peu, els membres de la parella es col·loquen un davant de l'altre. Un d'ells, recolza la seva esquena contra la paret, mentre que l'altre aixeca una de les seves cames i la situa a l'alçada de la cintura per tal de facilitar la penetració o masturbació. Com a joc previ, els dos membres de la parella poden estimular-se fregant-se els genitals. D'aquesta manera augmenta l'excitació i la lubricació.

El ventilador

Un dels membres de la parella col·loca les seves mans contra la paret i estira els braços, formant un angle més o menys de 90 graus. L'altra persona pot penetrar-la i/o masturbar-la, mentre li agafa els malucs, per tal de marcar un ritme fix. És una posició ideal per estimular el punt G.

[intext1]

El carretó invertit

Un dels membres de la parella es col·loca de quatre grapes a terra. L'altre li agafa les cames i els hi estira, mentre la penetra. La persona que està a terra aguanta l'equilibri amb les mans. Una variant és no estirar del tot les cames i "enganxar" els genolls en les cames de l'altre. D'aquesta manera es necessita menys resistència.

La X

En aquesta postura només un dels membres de la parella està dret. L'altre s'ha d'estirar damunt d'una taula, aixecar les cames i col·locar-les en forma de X. La persona que està dreta, agafa la seva parella pels turmells mentre la penetra o bé utilitza les mans per masturbar-la o estimular-la amb un vibrador. També és una bona posició pel sexe anal.

[intext2]

[fincentrareport]