



SALUT | | Actualitzat el 22/10/2021 a les 06:00

Què és la misofonia?

[inicentrareport]Si el soroll et produeix angoixa o ansietat, podries patir **misofonia**. A tots i a totes ens poden molestar els sorolls com la respiració forta o el so en mastegar. Però si et produeixen ira, ansietat o una angoixa insuportable, és possible que tinguis misofonia, del grec miso (odi) i phone, so. És a dir, odi al so.

via GIPHY

Aquest trastorn, de moment sense cura coneguda, **s'associa a grans genis creatius de la història de la humanitat com Kant, Kafka, Darwin i fins i tot el músic Wagner.**

La paraula "misofonia" va ser utilitzada l'any 2001 pels neurocientífics estatunidencs Pawel Jastreboff i Margaret Jastreboff. Pot afectar el 10% de la població, encara que no està reconeguda com a malaltia. **Quan la hipersensibilitat respon a sons per sota d'una conversa normal (entre 40 i 50 decibels), es coneix com a Síndrome de Sensibilitat Selectiva a So (SSS).**

via GIPHY

Segons un estudi publicat a la revista Psychology Today, la creativitat pot estar relacionada amb una capacitat reduïda per a filtrar informació sensorial "irrellevant". Algunes d'aquestes informacions irrellevants poden ser inspiradores, fins i tot els sorolls de la ciutat. Però per a molts genis o persones amb TOC, el soroll és un element extern irrellevant que els pot molestar fins al punt de paraitzar-los. No aporta res a la seva creació i els desconcentra.

[ficientrareport]