



---

ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 07/10/2021 a les 10:37

# 10 coses que has de posar a la teva «to do list» de sexe

[inicentrareport]El sexe no hauria de ser avorrit. Tant si vols experimentar o provar coses noves, com si ho vols fer sol o amb la teva parella, aquí et deixem algunes idees per innovar al llit... o a altres llocs.

Des de la pràctica d'edging, que serveix per controlar els teus orgasmes perquè durin més, fins a altres tècniques innovadores, aquí trobaràs una llista amb diverses idees:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]