



La postura de la papallona: la posició per estimular una de les zones més erògenes del cos

[inicentrareport]Hi ha postures sexuals molt conegudes que, amb una petita variació, poden aportar més plaer. **Aquest és el cas del missioner, una posició que ha donat peu a altres pràctiques com ara la postura de la papallona, la qual permet una major estimulació del punt G.**

La clau perquè aquesta postura funcioni és col·locar-se en la posició adequada. Un dels membres de la parella s'ha de tombar a la punta del llit o en un lloc relativament alt que li ofereixi la possibilitat de posar-se en un cantó, com ara una taula. Un cop fet, la persona ha d'aixecar les cames i col·locar els peus damunt les espatlles de la seva parella fins que l'esquena formi una línia més o menys recta. **D'aquesta manera la pelvis queda més aixecada i l'estimulació del punt G -amb penetració, dits, joguines sexuals?- és molt més directe.**

En ser una postura que cansa, al cap d'una estona es pot variar i passar a la posició de la "cullera". En aquest cas, la persona que està sent penetrada es col·loca estirada de costat, fent la "cullereta", mentre que la seva parella la segueix estimulant estant dempeus i mirant recta. **És a dir, qui penetra no canvia de posició. És una variació simple, però segons els experts amb sexologia, les sensacions són molt plaents.**

[fcentrareport]