



Com tenir una ruptura amistosa (o intentar-ho)

Les ruptures no haurien d'acabar amb odi i rancor. Una de les pitjors parts d'acabar una relació és sentir ràbia per aquella persona que vas estimar tant. Per evitar aquesta situació, hi ha diversos passos que podeu seguir, segons els experts:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]