



# El mètode científic per guanyar qualsevol discussió

[inicentrareport]Tenir raó en les discussions és satisfactori, tant, que fins i tot s'ha creat un "mètode científic" per guanyar qualsevol batalla verbal. Aquests són els trucs que s'han de seguir:  
[nointext]  
via GIPHY

## 1. Cedeix una mica al principi

?La manera més efectiva per aconseguir que un altre ens doni la raó, és coincidir amb ell/a al principi. A les persones no ens agrada que ens qüestionin i per això és important sentir-nos validats pel nostre interlocutor abans d'assenyalar qualsevol error. Es poden fer servir frases com: "És veritat que això és així, però..." o "en part tens raó, però...", etc. Fer això és infinitament més productiu que portar la contrària constantment. Imagina't que fos a l'inrevés. Acabes la teva intervenció i immediatament després l'altra persona et diu "estàs totalment equivocat". Això provoca l'activació dels teus mecanismes de defensa i fa que vulguis discutir amb l'altre.

via GIPHY

## 2. Deixar que l'altre arribi sol a la conclusió

Un altre dels trucs és precisament no exposar directament el teu punt de vista, sinó deixar que sigui l'altre el que acabi arribant a aquesta conclusió per les seves pròpies deduccions. Al final, tothom es vol sentir intel·ligent i capaç de treure les seves conclusions.

## 3. ?Com més gent millor

Com més persones defensin una idea contrària a la nostra, sentirem que és més probable que siguem nosaltres els que estem equivocats. De la mateixa manera, com més gent coincideixi amb tu, més fàcil et serà convèncer a l'altra persona que tens raó.

via GIPHY

## 4. Actitud tranquil·la

El més indicat per a triomfar en un debat és utilitzar un llenguatge tranquil i un to suau. Donarà la sensació que estàs tan segur de tu mateix/a que no necessites elevar la veu. També convé posar exemples, ja que dona veracitat als nostres arguments.

## 5. Si fa falta, recapacita

Si l'altra persona té arguments sòlids, probablement no deixarà de sostenir-los per molt convincents que siguem. En aquest sentit, és molt important parar-nos un moment a pensar, ja que potser som nosaltres els qui estem fent una defensa inútil de la nostra opinió sabent que estem equivocats.



---

[ficentrareport]