



---

CONSELLS | | Actualitzat el 26/09/2021 a les 08:18

# 15 frases sobre l'empatia que t'inspiraran a ser millor

[inici centrareport] L'empatia és la capacitat emocional que ens permet comprendre'ns els uns als altres a un nivell profund i real, com diuen els psicòlegs experts de Psicología y Mente. I és que encara que és molt difícil entendre totalment la situació de l'altra persona, sí que és possible connectar emocionalment, simpatitzar i ajudar.

Et compartim 15 frases relacionades amb l'empatia que t'ajudaran a entendre-la i et motivaran a ser millor:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[fi centrareport]
```