



Una actriu de Sex Education revela que la sèrie l'ha ajudat a superar aquesta malaltia

[inicicentrareport]Aquest divendres va arribar a Netflix la tercera temporada de Sex Education, una de les sèries més populars de la plataforma. **Aprofitant l'estrena, alguns dels actors i actrius de la sèrie han volgut parlar dels seus personatges i de com aquests els han ajudat a superar certs obstacles.**

Una d'elles ha estat **Aimee Lou Wood**, l'actriu que interpreta a l'Aimee. En una entrevista, la jove ha confessat que Sex Education la va ajudar amb una malaltia amb la qual lluita des de fa anys: la **dismòrfia corporal**.

L'actriu ha explicat que, en una de les seves primeres aparicions en pantalla, va haver de gravar un muntatge complet masturbant-se, **una escena que li va servir per trencar tabús sobre la sexualitat femenina i la va empoderar com a persona.**

"Mai hauria pensat en un milió d'anys que seria capaç de fer això. He patit **dismòrfia corporal** tota la meua vida. Amb el muntatge de la masturbació, em vaig dir: 'Pensa en les noies joves que estaran veient això i diran, 'Oh, gràcies a Déu, això és el que jo faig'. Recordo que abans de la primera escena de sexe, vaig pensar: 'Començaré a menjar amanides cada dia', i simplement no ho vaig fer. Aquest va ser un punt d'inflexió per a mi, prendre la decisió de dir: 'En realitat, no alteraré com es veu el meu cos abans d'aquesta escena perquè així és com es veu el meu cos i punt", ha explicat l'actriu.

Aimee Lou Wood també ha assegurat que la **dismòrfia corporal** continua sent una batalla per a ella, però que ara mateix es troba **en un "camí positiu" i se sent més còmode amb el seu cos.**

Què és la **dismòrfia corporal**?

Les xarxes socials ens permeten comunicar-nos amb qualsevol persona arreu del món, mobilitzar-nos en qüestió d'hores i informar-nos sobre temes que desconeixem. **Ara bé, també tenen una part negativa: el seu impacte en la percepció de la imatge corporal.** Diversos estudis han demostrat que Instagram pot perjudicar la nostra autoestima, ja que mostra una realitat distorsionada i incentiva que ens comparem amb els altres. **Dues actituds que no són sanes i que poden acabar desencadenant en trastorns, com per exemple la **dismòrfia corporal**.**

Aquesta afectació fa que la persona **tingui preocupacions obsessives sobre la seva aparença física, especialment sobre alguna part del seu cos en concret**, tal com ha explicat una psicòloga experta a **Adolescents XL**.

I quins són els símptomes d'aquest trastorn? **Doncs tot i que poden variar, aquests són els més habituals:**

Preocupació constant per una part específica del cos
Comparar l'aparença física amb la dels altres



Tenir comportaments obsessius: mirar-se constantment al mirall, etc.
Estrès/ansietat a l'hora d'anar a actes socials a causa de la inseguretat per l'aparença física.

En cas de sospitar que es pot tenir aquest trastorn, cal demanar ajuda a les persones que estimem i acudir a un especialista **(metge, psicòleg...)** per tal que ens digui quin és el tractament a seguir.

[ficentrareport]