



# Tens una relació d'amistat tòxica?

[inicentrareport]Les relacions d'amistat també poden ser tòxiques. Moltes vegades, especialment a l'institut, ens relacionem amb persones que no sempre volen la nostra felicitat. És important tenir sempre present que els amics haurien de fer-te sentir bé amb tu mateix, i que les amistats han de generar confiança i no sentiments com la por. Aquests són alguns senyals que indiquen que has d'estar alerta.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fcentrareport]