



La preocupant confessió sobre Instagram que ha fet la volta al món

[inicentrareport]Documents interns de **Facebook** revelen que **Instagram** és una xarxa profundament nociva per a la **salut mental** de les seves usuàries, sobretot les adolescents. Segons revela *The Wall Street Journal*, el gegant tecnològic ha conclòs que la plataforma produeix "**comparació social negativa**" i "**prop del 32% de les dones que fan servir la xarxa social se senten pitjor amb els seus cossos**".

Les filtracions de missatges i documents interns de l'empresa revelen que des de fa tres anys Facebook ha estat estudiant **com Instagram afecta els usuaris**. La xarxa "**empitjora els problemes mentals sobre la imatge pròpia en una de cada tres adolescents**", apuntava una presentació de l'empresa tecnològica del 2019.

Entre les adolescents amb pensaments suïcides, reconeix Facebook, el 13% de les usuàries britàniques i el 6% de les dels Estats Units van apuntar que **l'origen del seu desig suïcida era Instagram**. El 2021 l'empresa va fer enquestes a milers de persones i va contrastar les dades amb informació de Facebook sobre el comportament dels usuaris a Instagram.

Segons els estudis, els problemes específics d'Instagram es basen en la **concentració "en el cos i l'estil de vida"** d'aquesta plataforma, a diferència d'altres xarxes, com ara TikTok, on es valoren els reptes, o Snapchat, on l'aparença dels usuaris està protegida per filtres. **Més del 40% dels usuaris d'Instagram són menors de 23 anys**.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]