



El nirvana, una postura que ajuda a intensificar el plaer

[inicentrareport]Hi ha centenars de postures sexuals diferents: des de les pensades per innovar al llit, fins a aquelles concebudes específicament per estimular una zona erògena en concret. **Aquest és el cas del Nirvana, una posició ideal per incrementar l'excitació a través del frec del clítoris.**

En què consisteix? La persona amb clítoris s'estira al llit, amb l'esquena tocant al matalàs i col·loca les mans damunt el seu cap o bé al capçal. **L'altre membre de la parella es col·loca damunt i mentre la penetra -pot ser utilitzant també els dits o joguines sexuals-, ella contrau els músculs, intentant ajuntar les seves cames al màxim.**

Aquesta postura estimula de manera directa el clítoris i alhora també pot arribar a fregar el punt A, una de les zones de més plaer situada a la part interna de la vagina.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]