



---

OCI | | Actualitzat el 19/09/2021 a les 08:17

# Existeixen 10 tipus de somnis, quins has tingut?

[inicentrareport]Cada dia passem de mitjana unes 8 hores dormint, així que és una part fonamental de la nostra vida. Podem tenir somnis molt diversos i hi ha tantes experiències com persones al món. Avui t'expliquem els 10 grans tipus de somnis que existeixen explicats per experts de Psicología y Mente. Quins somnis has tingut tu?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exco-sdk');
```

```
[/playbuzz]  
[fcentrereport]
```