



# Els efectes secundaris de l'àcid hialurònic: els desavantatges d'un producte en augment

[inicentrareport]Des de fa mesos estem veient a Instagram un "boom" de clíniques que ofereixen tractaments d'**àcid hialurònic**, un component que ja tenim integrat al nostre cos, però que actualment s'utilitza per a retocs estètics.

Si ens posem científics, aquest element s'anomena **PÒLISACÀRID**, i es troba de manera natural a la **pell**. Sobretot en les zones d'articulacions i estructures cartilaginoses.

Les seves aplicacions en estètica són múltiples, però es poden dividir principalment en dos grans grups: **l'àcid hialurònic per hidratar i l'àcid hialurònic per donar volum**.

Així ho explica a Talva el doctor Jaime Tufet. Segons l'expert cada vegada hi ha més demanda i cada vegada són més joves les persones que entren a la seva clínica. Si abans, els retocs **estètics solien començar a partir dels 40-50, ara la franja és de 20 a 35!**

És per això que el doctor alerta dels possibles efectes secundaris d'aquest tipus de retocs. **"Cal ser conscients que els tractaments que et fas els primers 5 anys de joventut poden influir en el teu aspecte definitiu la resta de la teva vida. El que facis als 30 pot repercutir en el rostre dels 40. I pot ser que t'agradi. O no"**, assegura.

I és que, molts cops ens oblidem de l'empremta estètica, és a dir, de les conseqüències a llarg termini de sotmetre's a certes operacions o tractaments. Jaime Trufet explica que, si bé l'àcid hialurònic no té efectes negatius per a la salut, s'ha de tenir en compte que modifica el nostre aspecte, sobretot aquell que s'utilitza per a donar volum. **"Mai se'n va del tot. Si te n'has posat tres vegades als llavis el volum final dels mateixos serà un 10-15% superior en un futur. Perquè provoques un canvi definitiu per a la resta de la teva vida"**. I és que, com diu aquest doctor, s'està banalitzant la medicina estètica i s'està parlant molt poc dels efectes que pot tenir a llarg termini. Per això és necessari que els tinguem presents.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

```
[/playbuzz]  
[facentrereport]
```