



# Què és el "popping", el nou ball de moda

[inicentrareport]Si t'agrada la dansa urbana has de conèixer aquesta nova tendència. Es diu "Popping" i es basa en contraure i relaxar els músculs al ritme de la música donant la sensació que el cos s'està electrocutant.

En aquest cas el terme "pop" no fa referència a l'estil de música, sinó a l'efecte de descàrrega elèctrica que sembla que rebí el cos. És un tipus de ball que té influència de molts estils diferents, sent molt ric i variat.

Tal com explica a Cosmopolitan Núria Beltrán, professora de "Popping" a l'Urban Dance Factory de Barcelona: "Tot i que ara s'ha estès i conegut arreu del món, es va començar a desenvolupar durant els anys 60 en algunes ciutats de la badia de Califòrnia". Inspirant-se, també, en el "boogaloo", el "robotting" i l'"strutting", nascuts també a diferents ciutats d'Estats Units.

**Aquí pots veure'n una demostració de l'escola Urban Dance Factory de Barcelona:**

[ficentrareport]