



Com fer un bon currículum: 10 coses que no han d'aparèixer

[centrareport]Buscar feina és complicat i més tenint en compte que les empreses solen rebre uns 75 currículums al dia per oferta publicada. Així doncs, tan sols comptes amb 7 segons per despertar l'interès a través del teu currículum.

Aquesta és la primera impressió que rebran de tu i per això és necessari no cometre els següents errors:

1. Selfie

La foto del currículum mai hauria de ser una selfie. Queda informal i descuidat. Així doncs, la millor opció seria incloure una fotografia més formal amb un fons neutre.

2. Errors gramaticals

Aquestes poden generar mala impressió. Abans d'enviar-lo caldrà que el revisis en profunditat. També pots deixar que el llegeixi una altra persona per tal de trobar possibles errors i així poder-lo corregir després.

3. Paraules innecessàries

Hi ha moltes paraules que es donen per sobreenteses com, per exemple, la paraula "telèfon" abans del teu número. Evita-les en la mesura que sigui possible.

4. Aficions i coses personals

A no ser que siguin clau per la feina a què vols optar, no sol ser una cosa rellevant.

5. Habilitats bàsiques

No cal que indiquis que saps utilitzar eines com el Microsoft Word, ja que se sol donar per suposat i l'únic que faràs és ocupar línies de manera innecessària.

6. Massa text

El currículum ha de ser visual. Resumeixen les teves habilitats, estudis i experiències prèvies, així facilitaràs la lectura.

7. Idiomes que vas estudiar fa molt temps

Si hi ha algun idioma que vas estudiar a classe fa anys però ja no te'n recordes de gairebé res, és millor obviar-lo i incloure algun altre que dominis.

8. Utilitzar tipografies peculiars

Les tipografies bàsiques són les més fàcils de llegir. La comoditat és més important que l'estètica!

9. Mentides o exageracions

No incloguis habilitats o coneixements que no tens. Pot ser que t'ajudin a cridar l'atenció, però al final la veritat s'acabarà sabent. És molt millor ser honest.

10. Correu electrònic no professional

Si no tens un correu electrònic amb el teu nom i cognoms, la millor opció és crear-ne un per incloure al currículum.[fireport] [noautor]