



# Com fer un bon currículum: 10 coses que no han d'aparèixer

[centrareport]Buscar feina és complicat i més tenint en compte que les empreses solen rebre uns 75 currículums al dia per oferta publicada. Així doncs, tan sols comptes amb 7 segons per despertar l'interès a través del teu currículum.

Aquesta és la primera impressió que rebran de tu i per això és necessari no cometre els següents errors:

## 1. Selfie

La foto del currículum mai hauria de ser una selfie. Queda informal i descuidat. Així doncs, la millor opció seria incloure una fotografia més formal amb un fons neutre.

## 2. Errors gramaticals

Aquestes poden generar mala impressió. Abans d'enviar-lo caldrà que el revisis en profunditat. També pots deixar que el llegeixi una altra persona per tal de trobar possibles errors i així poder-lo corregir després.

## 3. Paraules innecessàries

Hi ha moltes paraules que es donen per sobreenteses com, per exemple, la paraula "telèfon" abans del teu número. Evita-les en la mesura que sigui possible.

## 4. Aficions i coses personals

A no ser que siguin clau per la feina a què vols optar, no sol ser una cosa rellevant.

## 5. Habilitats bàsiques

No cal que indiquis que saps utilitzar eines com el Microsoft Word, ja que se sol donar per suposat i l'únic que faràs és ocupar línies de manera innecessària.

## 6. Massa text

El currículum ha de ser visual. Resumeixen les teves habilitats, estudis i experiències prèvies, així facilitaràs la lectura.

## 7. Idiomes que vas estudiar fa molt temps

Si hi ha algun idioma que vas estudiar a classe fa anys però ja no te'n recordes de gairebé res, és millor obviar-lo i incloure algun altre que dominis.

## 8. Utilitzar tipografies peculiars

Les tipografies bàsiques són les més fàcils de llegir. La comoditat és més important que l'estètica!

## 9. Mentides o exageracions

No incloguis habilitats o coneixements que no tens. Pot ser que t'ajudin a cridar l'atenció, però al final la veritat s'acabarà sabent. És molt millor ser honest.

## 10. Correu electrònic no professional

Si no tens un correu electrònic amb el teu nom i cognoms, la millor opció és crear-ne un per incloure al currículum.[fireport] [noautor]