



---

SALUT | Redacció | Actualitzat el 24/08/2021 a les 11:49

# 7 senyals de fortalesa mental

[inicicentrareport]

Tots som valents a la nostra manera. Hi ha senyals específics, però, que indiquen molta fortalesa mental en la majoria de persones. Ets valent de cap? Atenció als senyals!

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fcentrereport]