



L'última i perillosa tendència viral a TikTok: aquests són els seus riscos

[inicentrareport]Portar ferros, no ens enganyem, no és gaire còmode: et surten llargues, de vegades no pots vocalitzar bé, se't queden **enganxats trossos de menjar...Tothom qui n'hagi portat se sentirà identificat amb alguna d'aquestes experiències.**

Per això resulta sorprenent que s'hagin popularitzat a TikTok fins al punt de falsejar-los, és a dir, de **fingir portar ortodòncia**, tal com podeu veure en aquest vídeo.

@mariazcm

BrAcKeTs FaLsOs??? #tutorial #bracketsfalsos #fakebrackets #brackets #comedy #comedia #spain

? Surrender - miyah

Doncs bé, crear uns brackets casolans i col·locar-se'ls a les dents, pot tenir conseqüències negatives per a la nostra boca. Segons comenta la doctora Patricia Bratos, ortodontista, "els materials d'aquests brackets no s'esterilitzen ni se supervisen des del punt de vista sanitari. **A més, el fet de no ser col·locats per un especialista en la matèria pot causar danys en la dentadura**".

I això no és tot. Aquest tipus de pràctiques no només poden malmetre l'esmalt dental, sinó l'arrel de les dents, fet que pot provocar que se'ns moguin o que caiguin. **Per tant, si volem saber com ens quedarien uns brackets, millor utilitzar un dels molts filtres que existeixen, que no crear-ne uns a casa.**

[ficentrareport]