



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 22/08/2021 a les 06:00

Què és l'alineació coital, la tècnica que facilita els orgasmes?

[inicentrareport]Arran de la sèrie **Sexo/Vida de Netflix**, últimament s'està parlant molt de l'alienació coital, una tècnica que facilita l'orgasme de les persones amb vagina.

Aquesta pràctica, anomenada CAT position pel seu nom en anglès -Coital Alignment Technique-, és en realitat una variant del clàssic **missioner**. **Com hem dit, però, no és exactament igual.**

En la **CAT position**, el membre de la parella que penetra se situa a sobre i col·loca els seus **malucs més amunt de l'habitual** de manera que queden alineats amb els de l'altra persona. La penetració es produeix amb un moviment de balanceig en el qual la base del penis frega el clítoris, proporcionant així més plaer.

Per incrementar encara més el freq, **la persona que està estirada es pot col·locar un coixí sota l'esquena per ajudar a aixecar la pelvis.**

Es tracta d'una tècnica **d'slow sex**, que permet gaudir calmadament de la relació sexual i mantenir el connecte visual amb l'altra persona.

[fcentrereport]