



El 21, la postura per arribar a l'orgasme més fàcilment

[inici centrareport] El Kamasutra conté més de 60 postures sexuals diferents i una de les més satisfactòries, segons diverses sexòlogues, és el 21. Així ho afirma l'experta Lara Ferreiro a Cosmopolitan on explica amb més detalls aquesta posició i els seus beneficis.

En què consisteix? Per a practicar-la, un dels membres de la parella s'ha d'estirar al llit de costat. És a dir, només amb un braç i una cama tocant el matalàs i formant una espècie de 2 amb el seu cos. L'altra persona s'ha de col·locar darrere seu agafant-li la cama que té en alt i el torç.

Un cop fet, pot penetrar-la, sigui amb els genitals o amb joguines sexuals, **i alhora també la pot estimular amb les mans** per augmentar el plaer.

L'experta remarca que amb aquesta postura s'aconsegueix l'estimulació de les parets vaginals, on es troba el **punt G**, i a més també permet jugar amb les mans i amb la mirada, ja que possibilita el contacte visual. Per tant és força completa i a més a més senzilla de practicar.

[fi centrareport]