



# ?5 coses que t'agradarà saber abans d'anar a dormir

[inicentrareport]Sabem que no et canviaran la vida, però si ets una persona una mica curiosa, t'agradarà saber aquestes coses abans de posar-te al llit.5 coses que t'agradarà saber abans d'anar a dormir.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exco-sdk');
```

[/playbuzz]

## Versió sense playbuzz

Fins al 1989 fer nudisme a Espanya estava prohibit. Des de llavors, cada dia hi ha més persones que practiquen aquesta tendència. Actualment ja són 500.000.

La música electrònica pot funcionar com a repel·lent de mosquits. Un estudi fet per investigadors d'Indonèsia, Tailàndia i el Japó diu que reproduir la cançó Scary monsters and nice sprites del famós DJ Skrillex combat la reproducció dels mosquits del dengue i la febre groga.

Les "les cascades de sang" tenyeixen de vermell el blanc de l'Antàrtida. Aquest color es deu a un canal d'aigua salada que conté grans quantitats de ferro.

En els Jocs Olímpics d'aquests 2021, els adolescents han fet història. Momiji Nishiya i Rayssa Leal, de 13 anys, i Funa Nakayama van guanyar medalles d'or, plata i bronze en l'skateboarding, esport que debutava aquest any.

Avui, 15 d'agost, és el Dia Mundial de la Relaxació. Una data que es va marcar al calendari per recordar-nos la importància de cuidar-nos i mimar-nos a nosaltres mateixos i evitar l'estrès, encara que ens sigui difícil.

[facentrereport]